

酸味料

食品添加物

クエン酸 (無水)

CITRIC ACID

- 【成分】** 本品はクエン酸（無水）（ $C_6H_8O_7$ ）99.5%以上を含有します。
●クエン酸（無水）はクエン酸（結晶）の約109%に相当します。

【使用例】 ★乳酸飲料

I.	牛乳	300 mL
	砂糖	500 g
	クエン酸	2 g
	乳酸	7 mL
	エッセンス	少々 (レモン、バニラ)

- 1) 鍋に牛乳と砂糖を入れ、よくかき混ぜながら温めます。
- 2) 砂糖が完全に溶けたところで火を強くして70℃まで温め、すぐ火からおろして自然放置して冷まします。
- 3) 45℃まで下がったら、クエン酸と乳酸を加えてよく混ぜ合わせて溶かし、エッセンスを加えて出来上がりです。

◎6倍位に薄めてお召し上がりください。

II.	スキムミルク	50 g
	乳酸	7 mL
	クエン酸	2 g
	砂糖	500 g
	水	270 mL
	エッセンス	少々 (レモン、バニラ)

- 1) 乳酸とクエン酸を10 mLの水に溶かします。
- 2) スキムミルクと砂糖に水を加えて、こげつかないように注意してよくかき混ぜながら70℃で20分煮ます。
- 3) これを45℃以下まで冷やし、かき混ぜながら1)をゆっくり入れてよくかき混ぜ、エッセンスを加えて出来上がりです。

★フルーツゼリーとワインゼリー（4人分）

フルーツゼリー

果汁(100%)	170 g
水	220 g
ペクチン	6 g
粉糖	40 g
クエン酸	2 g
グラニュー糖	30 g
色素、香料	適量

- 1) 鍋に果汁、クエン酸、水を入れて火にかけます。
- 2) 乾燥した容器に、ペクチンと粉糖（グラニュー糖でも可）を混ぜておきます。
- 3) 1)を激しく混ぜながら、2)を加えます。
- 4) 1～2分沸騰させ、グラニュー糖を加えます。
- 5) 色素、香料を加えます。
- 6) 適当な容器に入れて、冷蔵庫で2～3時間冷やし固めて出来上がりです。

ワインゼリー

赤ワイン	150 g
ペクチン	6 g
粉糖	50 g
クエン酸	2 g
グラニュー糖	200 g

(作り方は、フルーツゼリーに準じます。)

★いちごの生シロップ

いちご	500 g
砂糖	1 kg
クエン酸	18 g
レモン汁	1個分

- 1) いちごを洗ってざるに上げ、水気をきってから砂糖をまぶして広口瓶などに入れます。
- 2) 適量の水でといたクエン酸とレモン汁も加えて混ぜ、布巾かガーゼをかけておきます。
- 3) ときどきかき混ぜて、砂糖をなじませてやります。
- 4) 二週間位たつと、いちごは小さくしぼんで上に浮き、真っ赤なシロップができます。
- 5) これを三角袋でこして瓶につめ、ガーゼの蓋をして、涼しいところに保存します。
- 6) 6倍位に薄めてお召し上がりください。

☆いちごあめ

シロップに浮いたいちごに、砂糖を少し足して火にかけて練り、手にとり粉（片栗粉）をつけて丸め、オブラートに包みます。

★フルーツジャム

果実(冷凍でも可)……	500 g
水……………	50 g
クエン酸……………	2.5 g
ペクチン……………	5 g
粉 糖……………	50 g (グラニュー糖でも可)
グラニュー糖……………	50 g

- 1) 果実、水、クエン酸をホーロー鍋に入れて混ぜ、溶かします。
- 2) よく乾燥した容器で、ペクチンと粉糖をよく混ぜ合わせます。
- 3) 1)に熱を加えてかき混ぜ、2)を入れます。
- 4) 沸騰状態をくずさないようにして、グラニュー糖を2～3回に分けて入れます。
- 5) グラニュー糖が、よく溶けるまで煮ます。

★かぼちゃのジャム

かぼちゃ……………	正味 約500g
砂 糖……………	かぼちゃの6割～同量
クエン酸……………	4 g
レモンの皮のすりおろし……	小匙1杯
レモン汁……………	大匙1杯

- 1) クエン酸を熱湯で溶かしておきます。
- 2) かぼちゃは、種を除いて皮をむき、ざくざくに切って蒸し、箸が通るくらいになったら、裏ごしします。
- 3) ホーロー鍋に2)を入れ、砂糖を加えてよく混ぜてから、火にかけます。
- 4) 初めは、弱い火で練り、砂糖が完全に溶けたら火を強くして1)を入れ、最後にレモンのすりおろしと絞り汁を入れます。

★にんじんのジャム

にんじん……………	200 g
砂 糖……………	100 g
クエン酸……………	2 g
塩……………	少々
レモン汁(レモンエッセンス)……	少々

- 1) にんじんを、5ミリ巾のちょう切りにして鍋に入れひたひたの水を加えて火にかけます。
- 2) 水気がなくなるまで煮たら、これを裏ごしします。
- 3) 砂糖、クエン酸、塩を加えて再び火にかけ、ちょうどよい固さになるまで煮つめ、最後にレモン汁を加えます。

【注 意】



- (1) 眼に入った場合は、直ちに流水で15分間以上洗眼してください。
- (2) 皮膚についた場合は、石けんで十分に洗浄して、洗い流してください。
- (3) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (4) 直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (5) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管してください。

【包装】 2g×30包